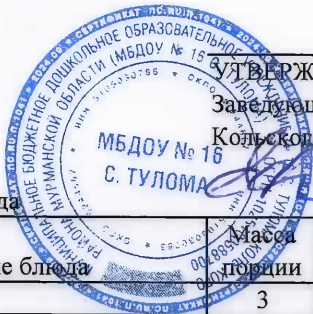


День: пятница
Неделя: вторая



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №16 с.Тулома
Кольского района Мурманской области
Пацера Е.А.

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевая вещества(г)			Эн.цен
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
226/П`18	Каша "Дружба"	150	3,9	5,0	20,7	143,0
65/П`18	Бутерброд с сыром (3-й вариант)	22	2,6	5,6	5,0	79,8
464/П`18	Кофейный напиток	180	1,1	1,1	10,3	56,7
Итого в Завтрак		352	7,6	11,6	36,0	279,5
II Завтрак						
470/П`18 Ск 1.2.2.12	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	120	3,2	3,0	7,2	68,4
			3,2	3,0	7,2	68,4
Обед						
18/П`18	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,5	1,4	29,6
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,7	2,5	10,8	70,0
318/Д`16	Птица тушеная	60	6,6	5,5	1,8	82,5
332/Д`16	Рис отварной	120	2,9	4,3	29,3	167,8
114/П`13	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0
115/П`13	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,4
528/П`13	Компот из яблок с лимоном	150	0,2	0,2	18,8	77,3
Итого в Обед		580	14,0	15,2	75,4	491,5
Уплотненный полдник						
31/П`18	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,5	2,4	2,5	34,0
349/П`18	Тефтели из говядины в молочном соусе	60	6,6	6,6	4,2	102,6
18/3	Рагу из овощей	130	2,5	4,0	17,7	110,0
114/П`13	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23,5
115/П`13	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
386/Д`16	Плоды свежие (яблоки)	95	0,4	0,4	9,3	41,8
Ск 11.1.1.16	Сок яблоко-виноград	180	0,0	0,0	20,2	81,0
Итого в Уплотненный подник		535	12,1	13,7	65,5	427,7
Итого за 10 день			37,0	43,5	184,0	1267,1