

День: четверг
Неделя: вторая



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №16 с.Тулума
Кольского района Мурманской области
Папера Е.А.

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевая вещества(г)			Эн.цен
			Б	Ж	У	
1	2		4	5	6	7
Завтрак						
230/П 18	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	4,1	4,7	19,4	135,5
267/П 18	Яйцо вареное	10	1,3	1,2	0,1	15,8
114/П 13	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23,5
466/П 18	Кофейный напиток на сгущенным молоком	180	2,3	2,9	17,1	103,5
Итого в Завтрак		350	8,4	8,8	41,4	278,2
II Завтрак						
469/П 18	Молоко кипяченое (2,5%)	100	2,9	2,7	4,6	53,5
Ск 10.10..1.2	Вафли с фруктово-ягодными начинками	10	0,3	0,3	7,7	35,4
Итого во II Завтрак		110	3,2	3,0	12,3	88,9
Обед						
36/П 13	Салат из свежих огурцов	40	0,3	4,0	0,8	40,8
96/П 18	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,2	2,7	6,9	61,1
359/П 18	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	8,1	6,3	3,8	103,8
335/Д 16	Макаронные изделия отварные	110	4,0	3,3	19,4	123,5
114/П 13	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23,5
115/П 13	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17,4
349/Д 17	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5
Итого в Обед		550	16,6	16,6	67,9	489,6
Уплотненный полдник						
583/П 13	Булочка домашняя	30	2,3	3,9	18,1	116,5
19/5/380/Д 16	Суфле творожное, соус яблочный	135	11,1	9,1	20,6	209,6
386/Д 16	Плоды свежие (груша)	95	0,4	0,3	9,8	43,7
401/Д 16	Кисель из джема	150	0,1	0,0	17,6	70,7
Итого в Уплотненный подник		410	13,8	13,3	66,1	440,4
Итого за 9 день			42,0	41,6	187,7	1297,1

Четверг/вторая неделя/1-3 года 9 день