

День: четверг
Неделя: первая

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №16 с.Тулума
Кольского района Мурманской области
Пацера Е.А.

Возрастная категория:

1-3 года

№ рец	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевая вещества(г)			Эн.цен
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
226/ПГ 18	Каша "Дружба"	150	3,9	5,0	20,7	143,0
65/ПГ 18	Бутерброд с сыром (3-й вариант)	22	2,6	5,6	5,0	79,8
464/ПГ 18	Кофейный напиток	180	1,1	1,1	10,3	56,7
Итого в Завтрак		352	7,6	11,6	36,0	279,5
II Завтрак						
469/ПГ 18	Молоко кипяченое (2,5%)	130	3,8	3,4	5,9	69,6
			3,8	3,4	5,9	69,6
Итого во II Завтрак						
Обед						
36/ПГ 13	Салат из свежих огурцов	40	0,3	4,0	0,8	40,8
63/ДГ 16	Борщ с капустой и картофелем	150	1,1	2,9	7,6	61,5
303/ПГ 18	Суфле рыбное	50	7,0	3,0	1,5	56,0
418/ПГ 18	Соус белый основной	50	0,3	1,8	0,8	21,0
332/ДГ 16	Рис отварной	120	2,9	4,3	29,3	167,8
114/ПГ 13	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23,5
115/ПГ 13	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
527/ПГ 13	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0,0	20,3	82,5
Итого в Обед		540	14,0	16,5	71,9	487,8
Уплотненный полдник						
2/ПГ 13	Салат из капусты белокочанной с морковью	30	0,5	3,0	2,9	40,8
354/409/ПГ 18	Запеканка картофельная с печенью, сметанный натуральный соус	150	8,7	12,1	11,2	188,9
114/ПГ 13	Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,9	23,5
118/ПГ 13	Фрукты свежие (банан)	95	1,4	0,5	20,0	91,2
Ск 11.1.1.16	Сок яблоко-персик	150	0,0	0,0	16,8	67,5
Итого в Уплотненный полдник		435	11,3	15,7	55,8	411,9
Итого за 4 день			36,8	47,2	169,6	1248,7